



A SPICT ajuda-nos a olhar para as pessoas que estão doentes com um ou mais problemas de saúde. Essas pessoas precisam de mais ajuda e cuidados agora e de um plano de cuidados no futuro. Faça estas perguntas:

Esta pessoa tem sinais de saúde frágil ou de agravamento da sua saúde?

- Admissões hospitalares (urgência) não planeadas.
- Tem pouca saúde no geral ou tem vindo a piorar; a pessoa nunca recupera completamente da doença (Isto pode significar que a pessoa é menos capaz de gerir os problemas de saúde e, muitas vezes, fica na cama ou em cadeira mais de metade do dia).
- Necessita de ajuda de outros para os cuidados devido a um aumento de problemas saúde física e/ou mental. O cuidador desta pessoa precisa de mais ajuda e apoio.
- Considerável perda peso durante os últimos meses; permanece abaixo peso
- Tem sintomas incómodos a maior parte do tempo, apesar do tratamento adequado de seus problemas de saúde.
- A pessoa (ou a família) pede cuidados paliativos, escolhe reduzir, interromper ou não iniciar tratamentos; ou deseja que o foco seja a qualidade de vida

Essa pessoa tem algum desses problemas de saúde?

Cancro

Menos capaz de realizar as suas actividades habituais e a ficar pior.

Não está bem o suficiente para o tratamento do cancro ou o tratamento é para ajudar com os sintomas.

Demência/fragilidade

Incapaz de se vestir, andar ou comer sem ajuda.

Come e bebe menos; dificuldade em engolir.

Perdeu o controlo da bexiga e do intestino

Não é capaz de comunicar através da fala; não responde muito a outras pessoas.

Quedas frequentes; fractura da anca.

Infeções frequentes; pneumonia

Problemas do sistema nervoso

(ex Doença de Parkinson, Esclerose Múltipla, AVC, Doença do neurônio motor)

Saúde física e mental a piorarem

Mais problemas a falar e comunicar, a capacidade de engolir está a agravar.

Infeções respiratórias ou pneumonia; problemas respiratórios

AVC grave com perda de movimento e incapacidade mantida.

Problemas de coração ou da circulação

Insuficiência cardíaca ou episódios de dor no peito. Falta de ar quando está a descansar, a mover-se ou a dar alguns passos.

Circulação sanguínea nas pernas muito pobre; cirurgia não é possível

Problemas pulmonares

Mal-estar com problemas pulmonares de longo prazo. Falta de ar quando está a em repouso, a mover-se ou a dar alguns passos, mesmo quando a parte respiratória está nas melhores condições.

Precisa de oxigénio a maior parte do dia e da noite.

Precisa de tratamento com uma máquina para apoiar a respiração no hospital.

Outras condições

Pessoa que está menos bem e pode morrer de outros problemas de saúde ou complicações. Não há tratamento disponível ou não vai funcionar bem.

O que podemos fazer para ajudar esta pessoa e sua família.

- Comece a falar com a pessoa e a sua família sobre por que é importante fazer um plano de cuidados.
- Peça ajuda e aconselhamento a um(a) enfermeiro(a), médico(a) ou outro(a) profissional de saúde que possa avaliar a pessoa e a sua família e ajudar a planejar os cuidados.
- Podemos avaliar a medicação e outros tratamentos da pessoa para ter certeza de que estamos a prestar os melhores cuidados ou obter aconselhamento de um especialista se os problemas forem complicados ou difíceis de gerir.
- Se a pessoa não for capaz de tomar decisões no futuro é necessário planejar com antecedência.
- Fazemos um registo do plano de cuidados e partilhamo-lo com as pessoas que precisam de o ver.

Problemas nos rins

Os rins estão a falhar e a condição geral de saúde está a piorar.

Rins em falência com necessidade de diálise ou escolha de tratamento de suporte em vez de iniciar diálise.

Problemas de fígado

Agravamento dos problemas do fígado no último ano devido a complicações como:

- acumulação de líquidos na barriga
- ficar confuso às vezes
- rins não funcionam bem
- infecções
- sangramento do esôfago

Transplante de fígado não é possível.