



Instrumento Indicador de Cuidados Paliativos y de Soporte (SPICT-ES)

El instrumento SPICT se utiliza para ayudar a identificar a las personas cuya salud se está deteriorando. La evaluación tiene como objetivo detectar necesidades paliativas no cubiertas y elaborar un plan de cuidados.

Identifique si existe alguno de los siguientes indicadores generales de mala salud o deterioro:

- Ingreso(s) hospitalario(s) no planificado(s).
- Limitación funcional o deterioro persistente no reversible (Por ejemplo, la persona permanece en la cama o en una silla durante más de la mitad del día).
- Depende del cuidado de otros debido a sus problemas físicos y / o mentales
- El cuidador de la persona necesita más ayuda y apoyo.
- Pérdida de peso progresiva; se mantiene por debajo de su peso ideal; baja masa muscular.
- Síntomas persistentes a pesar del tratamiento óptimo de la(s) condición(es) subyacente (s).
- La persona (o familia) pide cuidados paliativos; opta por reducir, detener o no recibir tratamiento; o desea centrarse en la calidad de vida.

Identifique si existen indicadores clínicos de una o varias condiciones asociadas a final de vida.

Cáncer

Deterioro funcional debido a la progresión de la enfermedad oncológica.

Demasiado frágil para el tratamiento del cáncer o tratamiento con objetivo sintomático.

Demencia/Fragilidad

Incapaz de vestirse, caminar o comer sin ayuda.

Disminución de la ingesta (comida y bebida). Dificultad para tragar. Incontinencia urinaria y fecal.

Pérdida de la capacidad para hablar; escasa interacción social.

Caídas frecuentes; fractura de fémur.

Episodios febriles o infecciones recurrentes; neumonía aspirativa.

Enfermedad neurológica

Deterioro funcional y/o cognitivo progresivo a pesar de un tratamiento adecuado.

Problemas de habla con dificultad creciente para comunicarse y / o dificultad progresiva para tragar.

Neumonías aspirativas recurrentes; disnea o insuficiencia respiratoria.

Parálisis persistente después del accidente cerebrovascular con pérdida funcional significativa / discapacidad permanente.

Enfermedad Cardiovascular

Insuficiencia cardiaca o enfermedad coronaria extensa e intratable; disnea o dolor torácico de reposo o a mínimos esfuerzos.

Enfermedad vascular periférica grave e inoperable.

Enfermedad Respiratoria

Enfermedad pulmonar grave y crónica; disnea de reposo o a mínimos esfuerzos entre exacerbaciones.

Insuficiencia respiratoria persistente que requiere de oxigenoterapia crónica.

Insuficiencia respiratoria que requiere de ventilación mecánica o contraindicación de ventilación.

Otras condiciones

Deterioro y riesgo de morir por otras afecciones o complicaciones que no son reversibles; o que no van a solucionarse con ningún tratamiento.

Enfermedad renal

Enfermedad renal crónica en estadio 4 o 5 (TFG <30ml / min) con deterioro del estado de salud.

Insuficiencia renal que complica otras condiciones asociadas al final de la vida o otros tratamientos.

Detener o no iniciar la diálisis.

Enfermedad hepática

Cirrosis, con una o más complicaciones en el último año:

- ascitis resistente a los diuréticos
- encefalopatía hepática
- síndrome hepatorenal
- peritonitis bacteriana
- hemorragia recurrente por varices esofágicas

El trasplante hepático no es posible.

Revise la situación actual y realice un plan de cuidados.

- Revise el tratamiento actual con medicamentos para asegurar que la persona reciba atención óptima; minimize la polifarmacia.
- Considere la derivación al especialista si los síntomas o los problemas son complejos y difíciles de manejar.
- Acuerde con la persona y su familia un plan de cuidados para ahora y para el futuro. Apoye a los familiares cuidadores.
- Planifique anticipadamente si es probable que se pierda la capacidad para tomar decisiones.
- Registre, comunique y coordine el plan de cuidados.